



出産・育児への「想い」に寄り添う
さくら助産院
 SAKURA Midwifery Home

淡路市で唯一
分娩可能な助産院が誕生!!

2022年4月1日(金) 淡路市に **OPEN!!!**



内覧会開催!

どなたでも楽しめるイベントを
 準備してお待ちしております!!

2022年3月27日(日) ~ 30日(水)



イベントの
 詳細は
 裏面へ!



〰 〇 〇 当院の情報はこちらから! 〇 〇 〰

LINE

お友達登録を
 してくれた方に
 さまざまな情報を
 配信します!



Instagram

日々の活動や
 開催予定の教室・
 イベント情報などを
 配信!



ホームページ

助産院のことから
 当院の詳細まで
 さまざまな情報を
 掲載中!



代 表 者 ✿ 藤岡 勢子 (ふじおか せいこ)
 資 格 ✿ 助産師・アドバンス助産師
 住 所 ✿ 〒656-2132 兵庫県淡路市志筑新島 6-9

妊活相談、授乳、母乳マッサージ、育児相談など、お産以外でも
 あなたをサポートします。お気軽にご相談ください。

TEL **0799-62-5030**

E-mail: info@sakura-midwifery-home.com



イベント内容

■午前の部 / 10:30~11:30 (受付 / 10:00~)

■午後の部 / 13:30~14:30 (受付 / 13:00~)

	27日 日	28日 月	29日 火	30日 水
午前	A からだの変化とケア マイホーム整体院 B ママ・パパ向けお金の教室 瀧 篤人(たき あつひと)	E 健康美食レッスン cuisine cafe 栳 ~momiji~	H ベビーマッサージ 親子教室 SOLEIL	K ベビーヨガ ベビーヨガインストラクター: Dnext way YU-KO先生
午後	C バルーンアート・ストラップ作り まあるく D ママ・パパ向けお金の教室 瀧 篤人(たき あつひと)	F マタニティヨガ マタニティヨガ講師:地主 加奈 G 無添加石けんづくり パルシェ	I マタニティヨガ マタニティヨガ講師:地主 加奈 J 無添加石けんづくり パルシェ	L からだの変化とケア マイホーム整体院 M 塗香のワークショップ 株式会社薫寿堂

全日程の15:00~16:00は、助産院見学を行います！一緒に当院内を回りながら、施設や設備の説明をします。

内容 からだの変化とケア **A L**

妊娠前~出産後のからだの変化とケアについて、家族や友人と一緒に学び、体を整えていきましょう！

主催 **マイホーム整体院**

ヒロ先生とマナ先生が淡路島に移住して始めた整体院です。つらい肩こり・腰痛のお悩みから解放されて、好きなことができるようになることを目指しています！

素敵なプレゼントつき！



内容 バルーンアート・ストラップ作り **C**

バルーンアートとプラ板のストラップを一緒に作ってみよう！家族と思いっきり楽しもう!!

主催 特定非営利活動法人 淡路島ファミリーサポートセンター まあるく

私たちは、「障害者総合支援法」「介護保険サービス」「日常生活支援事業(制度外)」「子育て世代包括支援センター事業」を運営しているNPO法人です。



内容 ママ・パパ向けお金の教室 **B D**

「これだけかかる教育資金」、「保険の見直し」、「イデコ・ジュニアNISA・つみたてNISAとは」など、ファイナンシャルプランナーが、皆様の疑問、質問にお答えします。

主催 **ファイナンシャルプランナー 瀧 篤人(たき あつひと)**

生命保険協会認定(FP)、損害保険募集人資格、MDRT成績資格2022年、ベネッセのたまごクラブ、ハッピーノート等の依頼で、子育て世代のファイナンシャルプランナーとしてママさんにお金の教室を各地で開催中！



内容 健康美食レッスン **E** | ご参加の方に、権カフェオリジナルレシピ本プレゼント！

料理教室でお伝えしている「健康で美しくいられるための5つの法則」をベースに、食と健康について、実践を交えてお話させていただきます。

主催 **cuisine cafe 栳 ~momiji~**

横浜から淡路島へ移住後、淡路島の自然豊かな大地の恵みを活かした料理教室を立ち上げ、100名以上の生徒を集める。2021年、自然食カフェ「cuisine cafe 栳 ~momiji~」を淡路市久留麻にオープン。地元のオーガニック素材を使ったランチと自家製のグラノーラが人気。

*淡路島グラノーラの展示販売



内容 マタニティヨガ **F I**

妊娠中に変化していく身体に向き合うことや、出産に向けて呼吸を整え心身をリラックスさせることに効果的です。自身の身体とお腹の赤ちゃんに呼吸を送ることを意識してゆったり動いていきます。

主催 **マタニティヨガ講師:地主 加奈**

7年前に淡路島に移住。移住後も淡路島内にヨガクラス(ハタヨガ、マタニティヨガ、ママ&ベビーヨガ、シニアヨガ)を開催。現在第3子妊娠中。



内容 無添加石けんづくり **G J**

パルシェでも人気の体験コース。美肌効果のあるローズヒップと自家製エッセンシャルオイルを配合した無添加石けん作りをしてみませんか？

主催 **パルシェ**

ハーバリウムや香水などの手作り体験やフクシア大温室の見学、四季折々のお花摘み体験ができ、ハーブハンバーガー、淡路島の食材を使った料理、美人湯と言われる泉質が人気の天然温泉が堪能できる香りのテーマパークです。



内容 ベビーマッサージ **H**

小児ツボを使ったマッサージは、赤ちゃんの心と身体を整え、夜泣きやぐずり、便秘などの状態を楽にしてくれます。赤ちゃんの気持ちに寄り添って、楽しく子育てができるようにお手伝いいたします！

主催 **親子教室 SOLEIL すいな法ベビーマッサージ**

淡路島の子育て親子が、happyになれるお手伝いをするため、親子教室を開いています！すいな法ベビーマッサージ講師は、元幼稚園教諭。3児の母として子育ても奮闘中！



内容 ベビーヨガ **K**

呼吸を深くし身体をゆるめ、「健やかさ」をより引き出していきます。「触れる」「見つめる」などコミュニケーションをとりながら、赤ちゃんとの同じひと時をゆったりと過ごしていきます。

主催 **ベビーヨガインストラクター: Dnext way YU-KO先生**

エンターテインメントの世界でダンサーを務めた後、レッスンプロや振付家として、ダンスの素晴らしさを伝え続けている。現在、2児の母であり、ヨガ・フィットネスの資格を取得し、インストラクターとして活動している。



内容 塗香のワークショップ **M**

「塗香」って知ってる？昔の人が香水代わりに使っていたものです。自分好みの香りの「塗香」を作ってみよう！

主催 **株式会社薫寿堂**

香りのまち「一宮」で、創業120年以上の歴史を歩む線香店です。お仏壇用線香、漢方を使った「漢健香」、フレグランスシート、フランス向け線香など、様々な商品を展開しています



内容 桜とphotoフェア | 日程は参加フォームをご確認ください！

内覧会の期間中プロによる桜と共にphotoフェアを開催します！タイミング良く来院出来る方には、特別にお写真をプレゼント致します。

主催 **栄川スタジオ株式会社**

淡路市志筑で写真館を経営(2代目)。地域の方々にエガスタの愛称で親しまれています。学校行事の撮影や、プライベートの記念撮影まで幅広く担当!! あなたの大切な時を刻むお手伝いをさせていただきます。



~イベントを盛り上げてくださるみなさま~



イベント参加フォーム

イベントへの参加をご希望の方は、事前ご予約ください。右記バーコードもしくは、下記URLより予約フォームへ移り、必要項目を入力して送信してください。

予約フォームのURL / <https://forms.gle/f8NRnTUuEeVPfXE9V>

